



**ATHLETIK  
SPORT CLUB**  
06 ZEILSHEIM e.V.



# ASC- Summercup 2024

## Gewichtheben für alle!

Die Benefizveranstaltung für alle Gewichtheber\*innen oder die es noch werden wollen.

Ausrichter	ASC 06 Zeilsheim e.V. <a href="https://ascz-gewichtheben.jimdofree.com">ascz-gewichtheben.jimdofree.com</a>
Veranstaltungsstätte	Saalbau AG Bechtenwaldstraße 17 65931 Frankfurt am Main
Datum	15. Juni 2024
Startzeit	Erste Gruppe: 8:30 Uhr Waage / 10:30 Uhr erste Hebung  Der finale Zeitplan wird 02.06.2024 auf der Webseite des ASC Zeilsheim sowie auf unserem Instagram-Kanal veröffentlicht.
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:asc06zeilsheim@gmail.com">asc06zeilsheim@gmail.com</a>  Name, Vorname, Verein (Club/Box – sofern vorhanden), Geschlecht und Alter  Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung der Startgebühr vollständig.
Startgebühr	25,00 Euro bis zum 15.05.2024 35,00 Euro bis zum 01.06.2024  Frankfurter Volksbank DE58 5019 0000 0009 4300 08 BIC: FFVBDEFFXXX
Meldeschluss	02.06.2024
Maximale Teilnehmer Plätze	50 Starter*innen



ASC 06 Zeilsheim  
Bechtenwaldstraße 17  
65931 Frankfurt am Main



<https://ascz-gewichtheben.jimdofree.com>  
[asc06zeilsheim@gmail.com](mailto:asc06zeilsheim@gmail.com)  
Vereinsregisternummer: VR9170



Frankfurter Volksbank  
DE58 5019 0000 **0009 4300 08**  
BIC: FFVBDEFFXXX



**ATHLETIK  
SPORT CLUB**  
06 ZEILSHEIM e.V.



Wettbewerb	Einzelwettbewerb im Reißen und Stoßen (= Olympischer Zweikampf) für Männer und Frauen. Für die Wertung gilt die Zweikampfleistung. Es wird nach Sinclair gewertet.
Altersklassen	Jugend und Junioren, Aktive, Masters.
Startberechtigung	Alle Sportler*innen, die mind. die Last der leeren Hantelstange (21 Kg/26 Kg) in beiden Disziplinen bewegen können.
Kleidungsvorgabe	Enganliegenden Sportkleidung (Singlet ist nicht erforderlich), Sportschuhe.
Kampfrichter	Erfahrene Kampfrichter werden die Hebungen nach den aktuell gültigen Wettkampregeln des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber bewerten (s. Sportordnung auf der Webseite <a href="http://www.german-weightlifting.de">www.german-weightlifting.de</a> ).
Ehrenpreise	Werden vom Veranstalter für den besten Heber und die beste Heberin jeder Altersklasse zusammengestellt. Für Männer und Frauen erfolgt eine separate Wertung.
Medaillen	Die Plätze 1 bis 3 erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung.
Verpflegung	Am Veranstaltungstag werden div. Snacks, Kuchen, Obst und Getränke zu einem kleinen Preis zur Verfügung stehen.
Benefit	Dienstag, den 11. Juni 2024 sowie Donnerstag, den 13. Juni 2024, stehen den angemeldeten Sportlern die Nutzung der ASC Trainingsräume unter Aufsicht von Daniela Jantzen in der Zeit von 18:30 bis 21:00 Uhr zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, sich mit den Räumlichkeiten vertraut zu machen und sich die letzten Tipps und Tricks abzuholen. Wir bitten um Voranmeldung an o.g. Emailadresse.
Rahmenprogramm	Special Guest: Padou Izere Shima, 6-facher Deutscher Meister, Bundesligaheber und Mitglied des Jugendausschusses des BVDG Sportfotograf Interviews Meet and Greet mit den ASC Athleten Get in contact mit Anja Balicki



ASC 06 Zeilsheim  
Bechtenwaldstraße 17  
65931 Frankfurt am Main



<https://ascz-gewichtheben.jimdofree.com>  
[asc06zeilsheim@gmail.com](mailto:asc06zeilsheim@gmail.com)  
Vereinsregisternummer: VR9170



Frankfurter Volksbank  
DE58 5019 0000 **0009 4300 08**  
BIC: FFVBDEFFXXX



**ATHLETIK  
SPORT CLUB**  
06 ZEILSHEIM e.V.



Allgemeiner Hinweis: Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Vereines und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Die Teilnehmer und Betreuer erkennen diese Bedingungen mit der Meldung zur Veranstaltung an.

Wir freuen uns auf einen schönen Wettkampf

ASC 06 Zeilsheim Vorstand

Jessica Heinrich

Daniela Jantzen

Nicole Massel

Martin Schneider



ASC 06 Zeilsheim  
Bechtenwaldstraße 17  
65931 Frankfurt am Main



<https://ascz-gewichtheben.jimdofree.com>  
[asc06zeilsheim@gmail.com](mailto:asc06zeilsheim@gmail.com)  
Vereinsregisternummer: VR9170



Frankfurter Volksbank  
DE58 5019 0000 **0009 4300 08**  
BIC: FFFVDE33HAN